Cruzando la Calle

¿Cómo le enseño a cruzar con seguridad?

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

La calle es un lugar peligroso para los niños pequeños.

Ellos acostumbran correr por donde les de la gana y no entienden que algo les puede pasar si corren a la calle.

Toma mucho tiempo enseñarles a los niños pequeños a cruzar la calle – de hecho tarda varios años antes de que entiendan el peligro y sean lo suficientemente responsables para cruzarla por su cuenta.

Pero debes enseñarles, para su seguridad, y para tu tranquilidad.

La mejor manera de enseñarle a cruzar la calle con seguridad es hacerlo lento, paso a paso. No lo apresures y no esperes mucho inmediatamente.

Porque la calle es peligrosa, debes ser firme acerca de no permitir al niño salir a la calle.

AL REVÉS
CÓMO LE PUEDES ENSEÑAR A TU NIÑO A CRUZAR LA CALLE CON SEGURIDAD

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

MÁS SOBRE CÓMO PREPARAR A TU NIÑO PARA LEER

Mantén a los niños muy pequeños fuera de la calle

Los niños muy chicos – niños menores de 4 años de edad – nunca deben salir a la calle, excepto si los traes tú o los llevas de la mano.

Si los cargas, diles que están en la "calle" para que aprendan la palabra. Esto ayuda a aclarar que la calle no es ningún lugar para que caminen solos.

Entre las edades de 4 y 6 años, empieza a enseñarles a cruzar

Enseña de manera que sea clara para los niños, por ejemplo:

- Párate en lado de la calle, sostiene la mano de tu niño y dile, "primero, volteamos y escuchamos así. ¿Viene algún carro? Luego volteamos y escuchamos así, ¿Viene algún carro?"
- Si un carro se aproxima, dile, "Viene un carro. Tenemos que esperar." Luego empieza el proceso de voltear y escuchar otra vez.
- Si no viene carro, pregunta, "¿'Podemos ir?" El niño debe decir "sí," y caminen – nunca corran – juntos, agarrados de la mano al cruzar la calle.

Insiste que deben ir de la mano al cruzar la calle

No permitas que tu niño cruce la calle solo, aunque lo andes observando. Es difícil para los niños entender cuando está bien cruzar solos y cuando no. Establece una regla fácil – "Nunca vayas a la calle solo."

Siempre debes seguir las reglas cuando tu niño te vea.

Cuando cruces la calle y tu niño ande contigo, voltea a ambos lados, y di en voz alta, "No viene ningún carro de este lado, ninguno de este otro lado tampoco." Si no lo haces, tu niño no entenderá porque está bien que no voltees y escuches antes de cruzar.

MÁS SOBRE CÓMO PREPARAR A TU NIÑO PARA LEER

Enséñale al niño a no seguir la pelota a la calle

Aún si tu niño aparenta aprender cómo cruzar la calle, probablemente lo olvidará y seguirá una pelota, o a algún amigo, a la calle.

Si la bola rueda a la calle, déjala ir. Dile a tu niño que se quede al lado mientras tú caminas – sin correr – para recogerla. Mira y escucha ambos lados antes de ir la calle detrás de la pelota.

Cuando tu niño esté listo para cruzar la calle solo, practiquen juntos

Entre las edades de 6 y 8 años, tu niño puede estar listo parar cruzar la calle solo, si lo entrenaste ya.

Practiquen juntos.

- Párate al lado de la calle. Esta vez, no sostengas la mano de tu niño.
- Permítele a tu niño seguir la rutina de cruzar la calle, volteando y escuchando ambos lados de la calle.
- Fíjate mientras tu niño cruza la calle, asegúrate de que no corra.
- Por un largo tiempo, tu niño solo debe cruzar la calle cuando tú lo veas.
- Practica muchas veces antes de permitirle cruzar sin que lo observes.

Rompiendo las reglas

Si tu niño rompe las reglas, detenlo, dile lo que hizo mal y cuando lo hizo, y practica la forma correcta.

Hasta puedes meter al niño a la casa y decirle, “no puedes jugar afuera hasta que obedezcas las reglas.”