Pitt | School of Education
Office of Child Development

Seguridad
Edades
Nacimiento-6

El Envenenamiento por Plomo

Entendiendo que es un peligro para la salud muy serio

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

El plomo es un veneno poderoso. Exponerse al plomo está ligado con problemas de irritamiento, daños cerebrales o hasta la muerte, según el nivel de exposición.

El envenenamiento por plomo puede afectar a cualquiera pero los niños son mucho más vulnerables. Sus sistemas nerviosos se están desarrollando rápidamente y por eso son particularmente delicados a los efectos del plomo. Alrededor de uno de cada seis niños en los Estados Unidos tiene niveles de plomo en la sangre tóxicos.

El plomo se puede encontrar en la pintura, el agua, y la tierra. Debes asegurarte que tu hogar esté libre de la pintura con base de plomo y que el nivel de plomo en tu agua potable sea aceptablemente bajo. El riesgo de exposición al plomo es mayor si vives en un hogar construido antes del año 1950.

Para mejor protegerte a ti y a tu niño y familia, es importante que entiendas los puntos básicos sobre la exposición al plomo y cómo limitar la exposición a él.

AL REVÉS
SOBRE EL PLOMO Y ALGUNOS PASOS PARA LIMITAR SU EXPOSICIÓN

ocd.pitt.edu
@OCDPitt

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

ENTENDIENDO ESTE SERIO PELIGRO PARA LA SALUD

¿Cuáles son los peligros de la exposición al plomo?

El envenenamiento por plomo puede llevar a un gran número de problemas para los niños, según el nivel.

- Problemas de atención, hiperactividad, e irritabilidad pueden resultar de ser expuesto a pequeñas cantidades de plomo.
- Problemas de aprendizaje y lectura, desarrollo retrasado, y pérdida de audición resultan de ser expuestos a niveles más altos.
- Daños cerebrales permanentes y la muerte pueden resultar de ser expuestos a niveles de plomo muy altos.
- Las madres expuestas al plomo ponen en riesgo tener un embarazo problemático. Por ejemplo, los hombres con alto nivel de plomo en la sangre por más de cinco años tienen más probabilidad de tener un niño prematuro o con peso bajo.

¿Cómo se exponen las familias al plomo?

En el hogar, las fuentes principales de plomo usualmente son pinturas con base de plomo, y agua potable cargada por tubos de plomo.

Las pinturas con base de plomo son especialmente dañinas para niños que mastican los juguetes, los muebles pintados, y las rajas de pintura que caen de la pared.

Otras fuentes de envenenamiento por plomo incluyen algunos vidrios y cerámicas o la exposición continua a gases de combustión de vehículos que usan plomo “tetraethyl,” que también se cree ser causa del envenenamiento por plomo, especialmente en niños.

Reemplaza las llaves de latón

Algunas llaves de agua contienen latón, una aleación de cobre y plomo. El agua caliente causa que el plomo sea extraído del latón y sea añadido al agua.

Debes reemplazar las llaves de latón por llaves de acero inoxidable.

Si no puedes reemplazar la llave de latón, deja que agua fría corra por lo menos 10 minutos antes de tomar el agua o usarla para cocinar.

MÁS SOBRE CÓMO PREPARAR A TU NIÑO PARA LEER

Revisa las cerámicas, porque pueden representar un peligro de plomo

El plomo contenido en algunas tazas de café y otras cerámicas, especialmente provenientes de otros países, puede llegar a la comida. Asegúrate que los contenedores de comida – especialmente la cerámica con barniz – no sean hechos usando pinturas con base de plomo. La Administración de Comida y Drogas (FDA, por sus siglas en inglés), recomienda que:

- Mujeres embarazadas eviten tomar agua de las tazas cerámicas.
- No des de comer a los bebés usando botellas de cristal
- No almacenes comidas ácidas, como jugos de fruta, en contenedores cerámicos.

Puedes analizar tus trastes de cerámica para ver si contienen plomo

Existe un análisis para ver tus trastes de cerámica contienen plomo. Llama a tu oficina local del FDA para pedir este análisis. El número telefónico del FDA se encuentra en las páginas azules del libro de teléfonos.

También puedes llamar al Centro Nacional para la Información del Plomo para más información sobre el análisis. El número gratuito es el 1-800-532-3394.

Toma otras precauciones para reducir la exposición al plomo

- No uses trastes antiguos porque tienen mayor probabilidad de contener plomo.
- Sigue las advertencias en la etiqueta, tales como, “No para uso con comida,” y “Sólo para decoración.”

Toma otras precauciones para reducir la exposición al plomo

Consulta con tu doctor sobre exámenes para detectar la exposición al plomo, especialmente si tu hogar fue construido antes del año 1950.

Exámenes para detectar plomo se pueden hacer con la sangre de tu niño, y es hecho por tu doctor o agencia de salud pública.

La identificación temprana y el tratamiento del plomo reduce la probabilidad que los niños sufrirán daños permanentes. El envenenamiento por plomo se trata aislando al niño de las fuentes de plomo y medicándolo para sacar el plomo del cuerpo.