Pitt | School of Education
Office of Child Development

El Llanto y Cómo lo Puedes Enfrentar

Todo el llorar puede frustrar al padre, pero hay algunas cosas que puedes hacer para ayudarte a aguantar.

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

Todos los bebés lloran. Es su manera de decirnos que algo anda mal. A veces no se sienten bien, y a veces tienen hambre.

Su manera de llorar cambie durante los primeros 6 meses de vida. Muchos bebés no lloran mucho al nacer, pero el llorar incrementa durante las primeras 3 semanas de vida. Llega a su máximo para la mayoría de bebés entre 6 a 12 semanas. La mayoría de bebés lloran un promedio de 1 a 3 horas por día en sus primeros 6 meses de vida.

Algunos bebés lloran más que otros

Los bebés de madres bajo mucho estrés pueden llorar más. Los bebés que nacen después de partos largos también tienden a llorar más, igual que los bebés cuyas madres recibieron anestesias fuertes durante el parto. Los niños tienden a llorar más que las niñas, especialmente los niños que reciben la circuncisión.

¿Por qué lloran los bebés?

Los bebés lloran por muchas razones, tales como dolor de estómago o gas, o si tienen hambre, o si se sienten muy fríos o calientes, o si están mojados, o tienen el pañal lleno. También lloran si están cansados, y a veces lloran sin ninguna razón. Es una parte normal del desarrollo y del crecimiento.

AL REVÉS
EL LLANTO PUEDE FRUSTRAR AL PADRE, PERO HAY ALGUNAS COSAS QUE PUEDES HACER PARA PODER AGUANTAR.

ocd.pitt.edu
@OCDPitt

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

EL LLANTO PUEDE FRUSTRAR AL PADRE, PERO HAY ALGUNAS COSAS QUE PUEDES HACER PARA PODER AGUANTAR

Presta atención al bebé que llora inmediatamente

Cuando un bebé pequeño llora, es porque necesita ayuda. Si vienes al bebé inmediatamente, le enseñas que puede obtener tu atención sin llorar mucho.

No vas a estropear al niño

En los primeros 6 a 12 meses, ayudar al niño inmediatamente cuando llora no lo estropea.

Cuida ciertos problemas cuando tu bebé llore

Las razones comunes por las que un bebé llora es que tiene hambre, está frío o caliente, está mojado o tiene el pañal lleno, siente dolor, o está cansado. Si encuentras la razón, corrígela.

Maneras de calmar al bebé

- Sostén al bebé en tu hombro.
- Mécelo en tus brazos.
- Envuelve al bebé en una cobija ajustada para prevenir que los brazos y las piernas de peguen o pateen.
- Dale al bebé algo que chupar – un chupón o un dedo limpio.
- Dale al bebé algo placentero para ver o escuchar.

¿Cómo saber si tienes un problema serio?

El llanto es normal, pero debes consultar con un doctor si:

- Te preocupa mucho su forma de llorar o sospechas que sea cólico (ve siguiente columna).
- Tu bebé nunca llora.
- Tu bebé llora incontrolablemente todos los días por varias horas después de los 3 o 3 ½ meses de edad.

Pitt School of Education
Office of Child Development

EL LLANTO PUEDE FRUSTRAR AL PADRE, PERO HAY ALGUNAS COSAS QUE PUEDES HACER PARA PODER AGUANTAR

Llorar a Extremos - Cólico

Alrededor de 1 de cada 5 bebés son cólicos. Usualmente empieza a las 2 o 3 semanas. Usualmente acaba – a veces repentinamente - alrededor de las 12 semanas (3 meses). Empieza y termina más tarde en los bebés prematuros.

¿Qué es el cólico?

Los bebés lloran por varias horas cada día, especialmente por la tarde. El llorar es intenso.

El bebé se puede poner rígido con las piernas dobladas sobre el estómago. El bebé puede pasar gas o tener movimientos del intestino con gran fuerza. Se puede interrumpir el sueño o la comida.

Recuérdale al niño sobre la seguridad cuando juega

Nadie realmente sabe que lo causa. Usualmente, nada se puede hacer para detenerlo. A veces el doctor puede ajustar la dieta del bebé. A veces puede sugerir una nueva manera de cuidar el bebé.

A veces una caminata afuera, un paseo en el carro, o sonidos bajos en el ambiente pueden reducir el llanto.

No pruebes remedios caseros o “curas” ofrecidos por familia o amigos.

- Ten paciencia y dale afecto, aunque sea difícil por los gritos del niño.
- Tú no causaste el llanto del bebé y no lo podrás controlar.
- No durará por siempre. Usualmente mejora a los 3 meses.
- Consulta con tu doctor si no mejora el llanto a los 6 meses.