Pitt | School of Education
Office of Child Development

Entrenamiento para el Retrete

Ayudándole al niño a salir de los pañales

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

No esperes que el entrenamiento para usar el retrete sea fácil. Es más complicado que simplemente sentar al niño en la taza y esperándolo hasta que "vaya."

La mayoría de niños no aprenden a usar el baño hasta que tienen por lo menos 2 años de edad. Los niños usualmente tardan 6 meses más que las niñas. Muchos pediatras dicen que debes esperar para entrenarlos hasta que el niño pregunte o demuestre interés por aprender.

El entrenamiento tampoco termina cuando el niño empieza a usar el retrete durante el día. Aprender a mantenerse seco durante la noche usualmente tarda más.

Este proceso probará tu paciencia. Uno nunca debe forzar el entrenamiento a un niño. Nunca exijas que tu niño vaya al baño, y nunca lo castigues por no ir. Los niños aprenden a usar el retrete a su propio paso. Forzarlos no lo hace más rápido – puede alargar el proceso – y puedes dañar tu relación con el niño.

AL REVÉS
CÓMO PUEDES AYUDARLE AL NIÑO A APRENDER A USAR EL BAÑO.

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

AYUDÁNDOLE AL NIÑO A DEJAR LOS PAÑALES

Decide que palabras usar

Algunos padres usan “orinar” o “hacer pipí” o “mear.” Algunos padres usan la palabra “movimiento intestinal,” o palabras como “popó” o “número dos.” Otros le llaman “la taza.” Las palabras le permiten al niño decirte cuando tiene ganas de ir.

Compra una silla para el retrete

Puedes, especialmente si tu niño tiene movimientos intestinales regulares – empezar una rutina diaria de quitarle el pañal al niño y ponerlo en la taza alrededor de la hora a la que normalmente va. No lo vayas a forzar a sentarse demasiado tiempo (más de 5-10 minutos).

Escoge la ropa interior

Una vez que tu niño esté listo, es hora de escoger la ropa interior para entrenar. Pide que tu niño los escoja. Hazlo en grande. Emociona a tu niño sobre el hecho de aprender a usar el retrete.

Vístelo en ropas “fáciles”

Ponle ropa que sea fácil de poner o quitar. Los pants (pantalones deportivos) funcionan bien.

Elogia los triunfos

Elogia a tu niño cuando vaya al baño bien, pero no te pases. Demasiada emoción puede hacer que el niño se sienta ansioso cada vez.

Si no va después de algunos minutos, no lo empujes o lo castigues. Simplemente dile, “bueno, parece que no tienes que ir todavía, y ya”

CÓMO DISCIPLINAR SIN PEGAR

Recuérdale amablemente

Se le puede olvidar a tu niño ir al baño, especialmente cuando juega. Así que recuérdale amablemente durante el día. Pero no te pases. Cuando pienses que es hora, simplemente pregúntale si tiene que ir al baño por algunos minutos.

Cálmate

Los accidentes pasan, así que cálmate. No lo regañes, hagas sentir mal, o lo castigues. Simplemente lleva el niño al baño para asegurarte que no se haga. Asegúrale que no será mucho antes de que aprenda a ir al baño a tiempo. Prepárate para los accidentes cuando estés fuera de casa.

Trata otra vez más tarde

Si tu niño parece confundido o nunca llega al baño a tiempo después de varias veces de tratar, puede que no esté listo. Regresa a los pañales. Trata de llevarlo al niño otra vez en unas semanas, o algunos meses, cuando tu niño parezca listo.

Los niños usualmente no se quedan secos toda la noche hasta haber dominado no hacerse durante el día. Así que usa los pañales en la noche y para las siestas al principio. Las señas de que tu niño está listo para permanecer seco durante la noche incluyen:

- Pocos accidentes durante el día.
- Pasar 3-4 horas sin orinar durante el día.
- Despertando secos en la mañana.
- Despertándose temprano para usar el baño.

La mayoría de niños tendrán accidentes después de dejar el pañal nocturno. Debes manejarlos con calma y consolar al niño asegurándole que eventualmente aprenderá a usar el baño durante la noche.

Usa sábanas de protección o almohadillas hasta que el niño permanezca seco toda la noche.