Pitt | School of Education
Office of Child Development

La Varicela (Chicken Pox, en inglés)

Lo qué debes saber acerca de esta enfermedad de la niñez tan común

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

La varicela es una enfermedad de la niñez muy común y muy contagiosa, pero para ser enfermedad, no es muy peligrosa. Tu niño tendrá una erupción, ampollas, y usualmente una leve fiebre. Pero para la mayoría de niños, la peor parte es la comezón causada por las ampollas.

Sólo en casos raros tendrán infecciones secundarias relacionadas con la varicela, tales como la pulmonía o la encefalitis.

La varicela, una infección viral, comúnmente afecta los niños entre las edades de 5 y 9 años. Usualmente tarda una semana.

Los niños son contagiosos empezando las 24 horas antes de su primera erupción hasta que todas las ampollas hayan secada y cicatrizado.

Porque los niños son contagiosos antes de saber que están infectados, la varicela se transmite fácilmente entre hermanos, amigos y compañeros.

AL REVÉS
LOS SÍNTOMAS, LAS VACUNAS, Y LO QUE DEBES HACER CUANDO TU NIÑO SE ENFERMA DE VARICELA

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

LA VARICELA: ENTENDIENDO ESTA ENFERMEDAD DE LA NIÑEZ TAN COMÚN

Una leve temperatura, seguida por una erupción

El síntoma más temprano de la varicela es una leve fiebre. Usualmente le sigue con una erupción o granos como 24 horas después.

Esta erupción normalmente empieza en la cabeza y el torso y baja a la cara y las piernas, eventualmente dando a todo el cuerpo.

Las ampollas usualmente hacen al niño sentirse mal

Como va expandiendo la erupción, los granos rojos aparecen en el cuerpo del niño. Estas ampollas pueden darle mucha comezón y hacerle sentirse mal.

Las ampollas usualmente se rompen dentro de un día o dos, y luego cicatrizan y sanan.

La comezón es más intensa cuando truenan las ampollas.

Qué Debes

Hacer Consulta tu doctor

Debes llamar a tu doctor cuando al niño le de varicela. Existen unos tratamientos simples que tu doctor puede recomendar para ayudarle a tu niño a sentirse mejor.

El doctor puede recomendar antihistaminas para aliviar la comezón que le trae las ampollas.

Para reducir la fiebre del niño, algunos doctores pueden recomendar un substituto de aspirina en vez de la aspirina regular. Substitutos de marca para la aspirina incluyen Tylenol y Motrin, fórmula de niños.

Consulta con tu doctor antes de darle a tu niño cualquier tratamiento para la varicela.

Nunca le des a tu niño Aspirina de verdad

La aspirina de verdad NUNCA debe dársele a un niño con varicela.

La varicela es una infección viral. Darle aspirina para infecciones virales se ha enlazado con el Síndrome de Reyes, un desorden nervioso peligroso y a veces fatal.

Mantén al niño limpio

Mantener al niño limpio ayuda a prevenir infección. También debes mantener las uñas cortas para prevenir que se rasque. El bicarbonato de sodio muchas veces ayuda con la comezón.

LA VARICELA: ENTENDIENDO ESTA ENFERMEDAD DE LA NIÑEZ TAN COMÚN

La Vacuna Para la Varicela

La Academia Americana de Pediatras (AAP, por sus siglas en inglés), recomienda que todos los niños reciban la vacuna para la varicela entre los 12-18 meses de edad. También recomiendan que los niños mayores y los adultos que no han tenido la varicela se vacunen también.

Aunque la varicela es una enfermedad relativamente benigna, se recomienda la inmunización porque muchos infantes y andantes no se pueden aguantar las ganas de rascar, lo cual les lleva a las infecciones y a las cicatrices.

También porque los niños deben quedarse en casa hasta que no sean contagiosos, la vacuna reduce la cantidad de tiemplo que los cuidadores tienen que perder del trabajo para quedarse a cuidar los niños.

El número de inyecciones depende en la edad del niño

Los niños de 12 años o menores necesitan una sola inyección de la vacuna.

Los niños de 13 años en adelante necesitan dos inyecciones con cuatro a ocho semanas de separación.

Porque la vacuna es relativamente nueva, aún no se conoce si los niños necesitar un “booster” (actualización) en los años por venir.

La vacuna también aparenta reducir los riesgos de culebrilla (shingles, en inglés)

Uno de los beneficios de la vacuna parece ser que reduce el riesgo de culebrilla después.

Culebrilla está enlazada a la varicela. La persona que tiene culebrilla, también sufrirá de ampollas dolorosas y localizadas. La culebrilla se desarrolla cuando el sistema inmune se ha debilitado por enfermedad, estrés, o edad.

Los efectos secundarios de la vacuna son pocos

Existen pocos efectos secundarios asociados con la vacuna de varicela.

Primero usualmente está adolorida el área donde se recibió la inyección, como con casi toda vacuna. También, el 1-3 por ciento de los niños que reciben la vacuna aún contraen un caso leve de varicela, pero la experiencia es mucho mejor que en un caso completo.