Pitt | School of Education
Office of Child Development

Los Ajustes para la Guardería

¿Qué puedes hacer para mejorar la transición?

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

Meter a tu niño en una guardería puede ser un ajuste muy fuerte para ti y para tu niño.

Probablemente te sentirás preocupada por dejar a al niño solo, es un sentimiento muy normal. Eres responsable por el bienestar y el desarrollo de tu niño, y puede ser muy difícil pasar esta responsabilidad a otra persona.

Tal vez sientas un poco de remordimiento por ello, muchos padres lo sienten. También puede que a tu niño se le dificulte la idea que te vas a ir, y que tiene que quedarse con otras personas. Muchos niños se sienten así.

En la mayoría de los casos, las primeras semanas en la guardería son los más difíciles. Tú y tu niño necesitarán acoplarse a la nueva rutina.

Pero la mayoría de los padres y sus niños hacen el ajuste sin mucha dificultad. Con un poco de preparación, apoyo, y paciencia tú también podrás.

AL REVÉS
LO QUE PUEDES HACER PARA MEJORAR EL AJUSTE.

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

LOS AJUSTES PARA LA GUARDERÍA: CÓMO MEJORAR LA TRANSICIÓN

Escoge la guardería con cuidado

Nada te calmará más la conciencia que saber que cuidan tu niño en un ambiente rico, seguro y con personas de confianza.

Antes de decidir por algún servicio de guardería, pregúntales a tus amigos y familiares por sus consejos y recomendaciones. Visita y habla con las personas que cuidarían al niño. Si consideras usar un centro, pide un tour. ¿Se ven felices los niños? ¿Cómo interactúa el personal con los niños? ¿Ves algún problema?

El saber que elegiste con cuidado te ayudará con el ajuste de poner al bajo el cuidado de otros.

Habla con tu niño

Si su niño tiene la edad para entender, hable con el sobre la guardería. Dígale que puede ser divertido. Dígale en que maneras será igual y diferente a estar en casa.

Involucra a los niños en la preparación pare el cambio

Los niños de 3 años de edad en adelante pueden entender por qué asistirán a una guardería. Si tu niño tiene la edad, pídele que te ayude con la preparación para el cambio.

Pídele al niño hacer una lista que la persona que lo va a cuidar debe saber. Por ejemplo:

- Sí el niño va a un centro, una lista de sus actividades favoritas y los juguetes que le hacen sentirse relajado. __
- Si van a cuidar al niño en tu hogar, pídele al niño hacer una lista de dónde se encuentra el teléfono, los extintores contra incendios, y otros artículos. No se te olvide dar un tour de la casa al cuidador.

LOS AJUSTES PARA LA GUARDERÍA: CÓMO MEJORAR LA TRANSICIÓN

Tómalo con calma

Ayúdale al niño a ajustarse gradualmente. Si puedes, toma los primeros cuantos días con tu niño en la guardería. Una visita de 1 o 2 horas es suficiente. Esto le ayudará al niño a explorar su nuevo ambiente con la seguridad que tú estás cerca.

También puedes probar una guardería por medio día por varios días.

Si la persona los cuidará en tu hogar, preséntalo al niño con calma, y asegúrate estar presente la primera vez

Alienta a tu niño

Si su niño tiene suficiente edad, háblale de cómo se siente estar en la guardería. Asegúrale que está bien que te extrañe, pero aliéntelo que todo estará bien, y que siempre regresarás.

Limita otros cambios

Cuando tu niño empiece la guardería, es mejor limitar cualquier otro cambio, Por ejemplo mudarse a un nuevo hogar o enseñarle a usar el baño, porque resultará en una transición más difícil.

No te salgas a escondidas

Al salir, es mejor despedirte aunque el niño llore. Asegúrate que la despedida sea cariñosa, pero rápida, y asegúrale al niño que regresarás. Luego vete, aún si el niño llora.